

Avec ce premier numéro de 2008, *Santé canadienne* entame sa troisième année de publication. Une année qui s'annonce fascinante pour nos lecteurs, avec des sujets comme les maladies génétiques, la douleur chronique, la maladie d'Alzheimer, les nouvelles approches en matière de santé mentale et les conséquences de la pauvreté sur le bien-être. Nous prévoyons également tenir un sondage informel pour connaître l'avis de nos lecteurs en matière de santé.



Du même coup, j'ai pensé entamer cette nouvelle année en vous présentant une rétrospective d'événements en recherche médicale — au Canada et dans le reste du monde — qui ont retenu mon attention.

OPÉRATION À CŒUR « FERMÉ » Vous avez un besoin urgent d'une nouvelle valvule aortique, mais vous êtes trop malade ou trop âgé pour subir la chirurgie à cœur ouvert traditionnelle, qui consiste à scier la cage thoracique et à interrompre les battements cardiaques le temps nécessaire à l'intervention ? Vous serez heureux d'apprendre qu'une nouvelle technique mise au point par le Dr John Webb, cardiologue à l'Hôpital St. Paul's de Vancouver, donne aux patients l'espoir de recevoir cette nouvelle valvule dont ils ont tant besoin. La technique consiste à introduire dans la veine d'une jambe une valvule affaissée, montée sur un cathéter à ballonnet de la taille d'un stylo (le même instrument que celui utilisé pour débloquer les artères) et à l'amener jusqu'au cœur. Lorsqu'elle atteint l'emplacement de la valvule défectueuse, la valvule artificielle se déploie et prend la relève de l'ancienne. Une simple anesthésie locale et un sédatif léger sont nécessaires pour cette intervention et le retour à la vie normale se fait assez rapidement.

HABILE, L'ARGILE, CONTRE L'INFECTION En cette époque des superbactéries qui résistent aux antibiotiques, des chercheurs américains se sont tournés récemment vers un remède vieux comme le monde pour combattre ces ennemis redoutables : l'argile médicinale. Pendant des siècles, cette terre aux fines particules a été d'un grand secours dans le traitement des infections et l'élimination des vers intestinaux, avant d'être supplantée par les traitements antimicrobiens et les antiparasites modernes. Mais à cause de ces bactéries mutantes, devenues si adroites à déjouer les antibiotiques, des microbiologistes de l'Université de l'État de l'Arizona à Tempe ont testé l'efficacité de l'argile sur différentes souches de bactéries virulentes. Dans le cadre de tests de laboratoire, l'argile s'est révélée mortelle pour certaines des bactéries

tenaces comme *Escherichia coli* et *Mycobacterium ulcerans* entre autres — et pour celles qui résistent à la méthicilline et à la pénicilline, comme *Staphylococcus aureus*.

AMBRE ET OVAIRES Les Russes viennent de mettre au point un nouveau médicament pour soulager les symptômes de la ménopause. Ce médicament, appelé Amberen, est fabriqué à partir de succinate, un composé que l'on retrouve à

l'état naturel dans l'ambre et dans le corps humain, et qui semble avoir la propriété d'émettre des signaux comparables à ceux des hormones. Le consultant américain responsable de ce médicament, le Dr Jay Mahoney, un médecin de famille texan spécialisé dans les malaises associés à la ménopause, nous explique qu'Amberen a été conçu pour régénérer la communication entre le cerveau et le système hormonal, c'est-à-dire l'axe formé par l'hypothalamus, la glande pituitaire et les ovaires, ce qui a pour effet de préserver la production naturelle des œstrogènes. À l'Institut de biophysique théorique et expérimentale de Moscou, lors de tests cliniques aléatoires contrôlés par placebo, les traitements à base de succinate ont permis de réduire les symptômes de la ménopause et d'augmenter la concentration d'œstrogènes endogènes dans le sang. Classé dans la catégorie des suppléments alimentaires, Amberen a été prescrit à de nombreuses femmes par le Dr Mahoney sans que le moindre effet indésirable n'ait été signalé. Aux États-Unis, on prévoit effectuer très prochainement des tests sur ce médicament. Pour plus de renseignements, visitez le www.amberenonline.com.

AUTISME SOUS SURVEILLANCE L'Université de la Floride à Tallahassee a mis au point un glossaire vidéo en ligne sur le trouble du spectre autistique au www.autismspeaks.org (cliquez sur Video Glossary). Les parents et les professionnels peuvent observer le comportement d'enfants autistes de moins de deux ans et le comparer à celui d'enfants non autistes du même âge. Il est indispensable de reconnaître les signes du trouble du spectre autistique et d'obtenir au plus vite l'aide dont l'enfant a besoin. Et sur une autre note prometteuse, mentionnons qu'une étude du Centre universitaire de santé McGill de Montréal, présidée par le Dr Éric Fombonne, a révélé que les sessions de jeux de rôles à saveur sociale sont d'une grande efficacité dans l'amélioration des habiletés interpersonnelles des adolescents autistes qui fonctionnent bien.

Diana Swift
Rédactrice en chef
editor@canadian-health.ca