

Où en est le diabète à la fin de la première décennie ?

Alors que les dix premières années du 21^e siècle s'achèvent, le diabète, lui, n'en finit plus de progresser.

PHILIP JACKSON

Alimenté par une population vieillissante et un mode de vie favorisant l'obésité et la sédentarité, le diabète est en constante progression au Canada. Voici quelle était la situation au milieu de la décennie (2005–2006). Et ce pronostic pourrait empirer en 2010 et dans les années subséquentes. Puisque novembre est le mois de la sensibilisation au diabète, Santé canadienne a cru pertinent de vous présenter les statistiques qui suivent sur l'état du diabète au Canada :

1,9 MILLION de Canadiens ont reçu un diagnostic de diabète en 2005–2006, soit environ une personne sur 17.

200 000 nouveaux cas sont diagnostiqués à chaque année au pays.

22 % d'augmentation de la prévalence de diabète entre 2001 et 2002 et entre 2005 et 2006.

5,5 % des Canadiens qui ont reçu un diagnostic de diabète sont de sexe féminin.

6,2 % des Canadiens qui ont reçu un diagnostic de diabète sont de sexe masculin.

2,3 % des Canadiens qui ont reçu un diagnostic de diabète sont âgés entre 35 et 39 ans.

22 % des Canadiens diagnostiqués diabétiques sont âgés entre 75 et 79 ans, ce qui représente plus d'une personne sur cinq dans ce groupe d'âge.

SIX FOIS plus élevée : telle est la fréquence des décès chez les personnes âgées entre 20 et 39 ans qui souffrent de diabète, si on la compare à la population en général.

Une espérance de vie de **NEUF ANS INFÉRIEURE** : voici ce qui attend les

femmes et les hommes âgés entre 25 et 39 ans qui souffrent de diabète, comparativement à ceux qui n'en sont pas atteints.

TROIS À CINQ FOIS plus élevée : telle est la prévalence de diabète dans la population autochtone, comparativement à celle de la population non autochtone.

QUATRE À CINQ FOIS plus longue : la durée d'une hospitalisation chez les adultes âgés entre 20 et 54 ans atteints de diabète, en comparaison de ceux qui ne sont pas diabétiques.

TROIS FOIS plus nombreux : tels sont les cas d'hospitalisation dus aux maladies cardiovasculaires chez les personnes diabétiques, comparativement à celles qui ne souffrent pas de cette maladie.

TROIS MILLIONS de Canadiens souffriront de diabète (diagnostiqué ou non) en 2010, d'après les prévisions.

— Agence de la santé publique du Canada
(données répertoriées par le Système national de surveillance du diabète)
Association canadienne du diabète

