



Les gencives des nourrissons

Une bonne hygiène buccale commence avant même que bébé perce sa première dent. **Diana Swift**

Il n'y a rien comme le premier sourire sans dent d'un bébé pour réchauffer le cœur d'une mère. Mais ce sourire a besoin d'autant de protection que ceux à pleines dents qui suivront. *Santé canadienne* s'est entretenu avec la D^{re} Sarah Hulland, une dentiste pédiatre basée à Calgary.

« Avant même l'apparition de la première dent, nous recommandons d'abord aux parents ou au tuteur d'essuyer les gencives du bébé après l'avoir alimenté à l'aide d'une gaze humide ou d'une débarbouillette pour bébé », affirme la D^{re} Hulland. Cela vaut aussi pour l'allaitement, puisque le lait maternel, bien que hautement nutritif, contient une grande quantité de sucre et de protéines, faisant en sorte que le lait colle aux gencives. « Le sucre peut offrir une source de nourriture permettant la formation du muguet, une infection fongique, sur les gencives bien avant l'apparition des dents », affirme-t-elle.

Et même si les gencives des nourrissons ne sont en général pas prédisposées aux infections bactériennes — elles offrent peu d'espace où les germes pourraient s'incruster — elles sont cependant un lieu de prédilection où peuvent s'installer les bactéries associées plus tard aux caries. « On peut transmettre ces bactéries même à des bébés âgés de deux mois », déclare la D^{re} Hulland.

« Les parents doivent savoir que les enfants ne naissent pas avec ces bactéries, mais qu'en fait ils les acquièrent de ceux qui prennent soin d'eux », ajoute-t-elle. La transmission se produit par exemple lorsque nous mettons la suce dans notre bouche pour la nettoyer et que nous la redonnons ensuite à l'enfant ou encore en vérifiant la température des aliments pour bébé en les goûtant à même la cuillère de l'enfant.

Dès que la première dent est sortie, on peut

procéder à un nettoyage à l'aide d'une brosse à dents pour usage avec les doigts pour compléter le nettoyage des gencives. Cette brosse à dents consiste en un petit dispositif que la personne s'occupant de bébé place sur son doigt et frotte doucement contre sa toute nouvelle dent blanche (voir plus haut).

Quant au fluor, l'eau fluorée du robinet ne devrait pas servir pour mélanger les préparations pour nourrissons. « La raison pour laquelle on ne doit pas utiliser de l'eau fluorée pour réhydrater les préparations pour nourrissons est que ceux-ci consomment tous leurs éléments nutritifs sous forme liquide », affirme-t-elle. « Avec toute cette quantité de liquide ingérée, l'eau du robinet ferait en sorte que les bébés consomment une trop grande concentration de fluor, ce qui peut causer d'importants problèmes de santé. »

La D^{re} Hulland recommande d'attendre que l'enfant soit âgé d'un an avant de lui donner de l'eau fluorée du robinet. Elle recommande également de consulter son dentiste pour connaître le moment propice pour permettre à son enfant d'utiliser un dentifrice contenant du fluor. (Au début de 2010, l'Association dentaire canadienne et Santé Canada émettront de nouvelles recommandations concernant l'utilisation d'un dentifrice contenant du fluor chez les enfants âgés de moins de trois ans, en fonction de sept caractéristiques de risque élevé.)

L'emploi de suppléments au fluor est contre-indiqué pour les nourrissons. « Les suppléments contiennent de fortes doses qui agissent à la manière d'une grosse vague », affirme la D^{re} Hulland, « et offrent des concentrations trop fortes pour les jeunes enfants. Le fluor agit de façon optimale au moyen de faibles doses fréquentes qui baignent la dentition de façon continue au fil du temps. »

Pour de plus amples renseignements sur ce à quoi vous devez vous attendre à mesure que les dents de votre enfant se développent au fil des années, visitez le site Web de l'Association dentaire canadienne au www.cda-adc.ca.