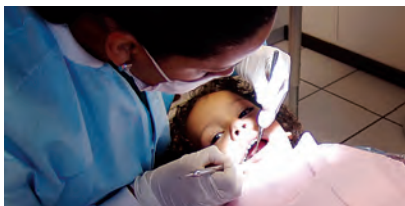


LES RELATIONS parents-dentiste

Voici quelques-unes des questions que sont en droit de se poser les parents sur la santé bucco-dentaire de leurs enfants.

Ann Chandler, RDH

LES PARENTS POSENT FRÉQUEMMENT des questions lorsqu'ils accompagnent leurs enfants à leur examen bucco-dentaire. Voici les questions qui m'ont été posées le plus souvent dans le cadre de mes fonctions d'hygiéniste-dentaire, accompagnées de réponses qui devraient vous rassurer.



▲ MA FILLE A PEUR DU DENTISTE. JE DOIS L'ACCOMPAGNER À CHACUN DE SES RENDEZ-VOUS.

Sans en avoir conscience, les parents transmettent souvent à leurs enfants leurs propres craintes face aux visites chez le dentiste et cela en est peut-être la cause. Votre fille pourrait vous avoir entendue malgré elle parler avec inquiétude d'une intervention dentaire que vous redoutiez, comme de cet « affreux » traitement de canal, par exemple. Ou peut-être manifestez-vous une certaine contrariété, même minime, quand vient le temps de votre propre examen dentaire? Fréquemment, les choses se passent bien pour l'enfant quand le parent reste à l'écart dans la salle d'attente. L'équipe de soins dentaires peut ainsi établir un climat de confiance avec l'enfant. Préparez votre fille à réagir de façon positive lors ses visites chez le dentiste, puis laissez-la faire ses propres expériences.

POURQUOI MON FILS FAIT-IL AUTANT DE PLAQUE DENTAIRE, ALORS QU'IL SE BROSSÉ LES DENTS AU MOINS DEUX FOIS PAR JOUR ? ►

Les parents doivent surveiller leurs enfants de près pour s'assurer qu'ils se brossent les dents convenablement et qu'ils passent adéquatement la soie dentaire. Quel que soit l'âge de l'enfant, les parents devraient toujours superviser le résultat final. Même les adolescents devraient faire l'objet de vérifications occasionnelles. Ne craignez pas de vous impliquer, même si votre enfant proteste. Des gencives rougies, enflées ou qui saignent sont des signes que votre enfant ne se brosse pas les dents adéquatement. Souvenez-vous que l'enfant ne voit pas la région de la bouche qu'il néglige. Ainsi, l'enfant droitier oubliera souvent les côtés droits de sa bouche, alors que celui qui est gaucher oubliera les côtés gauches. Demandez à un professionnel de la santé dentaire d'aider votre enfant à acquérir la bonne technique de brossage des dents et de l'utilisation de la soie dentaire.





Le Dr Reza Nouri — chirurgien-dentiste pour enfants au Pediatric Dental Group de Vancouver et professeur adjoint en clinique à la Faculté de médecine dentaire de l'Université de la Colombie-Britannique — nous livre ici quelques questions souvent posées par les parents, suivies de ses réponses.

MES ENFANTS, QUI MANGENT SAINEMENT ET QUI SE BROSSENT LES DENTS RÉGULIÈREMENT, ONT DES CARIES, ALORS QUE LES ENFANTS DE MON VOISIN, ADEPTES DE MALBOUFFE, N'ONT PAS DE CARIES

Les caries sont causées par un ensemble de facteurs. Mentionnons parmi ceux-ci la nature, la forme et la position des dents ainsi que le nombre de bactéries présentes dans la bouche, le type d'alimentation de l'enfant, le temps qu'il prend pour manger et de quelle façon il se brosse les dents et se passe la soie dentaire. Mais la santé dentaire générale peut aussi être affectée par d'autres facteurs, comme l'exposition à des minéraux qui renforcent les dents, comme le calcium, le phosphore et le fluorure. Certaines prédispositions génétiques et problèmes de santé (l'asthme notamment) peuvent exposer un enfant à des risques plus élevés de carie dentaire.

POURQUOI FAUT-IL TRAITER DES DENTS DE LAIT QUI VONT TOMBER DE TOUTE FAÇON ?

Les dents de lait ont plusieurs fonctions, dont celles d'aider l'enfant à mâcher, à avaler et à parler. Ces dents contribuent également au développement de la mâchoire et servent de protection et de guide aux dents permanentes qui sont en train de se former, préservant ainsi l'espace dans la mâchoire dont les dents d'adulte ont besoin pour pousser. Si l'on néglige de soigner une dent de lait cariée, la carie peut se répandre et finir par infecter la mâchoire, qui pourrait, à son tour causer une infection du visage ou encore endommager la dent permanente qui pousse sous la dent de lait. Il arrive que certaines dents de lait restent en place jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de douze ans.



▲ LES CAMARADES DE CLASSE DE MA FILLE ONT DÉJÀ PERDU DES DENTS, MAIS PAS MA FILLE. DEVRAIT-ELLE FAIRE EXTRAIRE SES DENTS DE LAIT ?

Chaque enfant est différent, tant sur le plan physique que dentaire, si bien que pour chacun, les dents se développent à leur propre rythme. Aussi longtemps que nous pouvons visualiser, sur la radiographie dentaire d'un enfant, le développement des dents permanentes (au bon endroit et dans le bon ordre), il n'y a pas de quoi s'inquiéter. Certains enfants possèdent des mâchoires trop petites pour la taille de leurs dents, ce qui peut entraîner des délais dans l'apparition des nouvelles dents. Dans de tels cas, l'équipe de professionnels en soins dentaires pourra décider d'extraire certaines dents de lait, ce qui permettra aux dents permanentes de bien pousser. Pour éviter des inquiétudes sur la santé bucco-dentaire de votre enfant, emmenez-le chez votre dentiste dès l'âge d'un an, surveillez de quelle façon il se brosse les dents et passe la soie dentaire, veillez à ce qu'il mange sainement et prenez bien soin d'avoir une attitude positive face aux visites chez le dentiste.

► En résumé, pour assurer une santé dentaire sans souci chez votre enfant, emmenez-la chez le dentiste dès l'âge d'un an, vérifiez toujours sa façon de se brosse les dents et de passer la soie dentaire, assurez-vous qu'elle mange sainement et adoptez vous-même une attitude positive par rapport aux visites chez le dentiste.